



PLANNING DES COURS ANNEE 2024-2025

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00 à 09h30			09h15-10h00 (45 mn) CLASSIQUE			09h00-10h00 (1h) ZUMBA ADULTES	P R O P O S I T I O N D E S T A G E S
09h30 à 10h00			Eveil 4/5 ans			10h00-11h00 (1h) STRETCHING	
10h00 à 10h30			10h00-11h00 (1h) CLASSIQUE				
10h30 à 11h00			Initiation 6/7 ans				
11h00 à 11h30			11h00-12h00 (1h) CLASSIQUE				
11h30 à 12h00			8-10 ans				
12h00 à 12h30			12h00-13h00 (1h) MODERN'JAZZ				
12h30 à 13h00			(8-10 ans)				
13h00 à 13h30			13h00-14h00 (1h) ZUMBA KIDS				
13h30 à 14h00			(6-8 ans)				
14h00 à 14h30			14h00-15h00 (1h) POP DANCE				
14h30 à 15h00			Niveau 1 (6-8 ans)				
15h00 à 15h30			15h00-16h00 (1h) POP DANCE				
15h30 à 16h00			Niveau 2 (9 ans et plus)				
16h00 à 16h30			16h15-17h00 (45mn) AFRICAIN				
16h30 à 17h00			Atelier 4/5 ans				
17h00 à 17h30	17h15-18h15 (1h) MODERN'JAZZ initiation 6/7 ans	17h15-18h00 (45 mn) CONTEMPORAIN Eveil 4/5 ans	17h00-18h00 (1h) AFRICAIN Atelier 6/7 ans	17h15-18h15 (1h00) CONTEMPORAIN Initiation 6-7 ans		17H30-18H30 (1h00) HIP-HOP Niveau 1	
17h30 à 18h00			17h30-18h30 (1h) ZUMBA KIDS 2 (9 ans et plus) (* Salle P3)				
18h00 à 18h30		18h00-19h00 (1h) CONTEMPORAIN (8-12 ans)	18h00-19h00 (1h) AFRICAIN Enfants 8/12 ans				
18h30 à 19h00	18h15-19h15 (1h) CLASSIQUE (11-14 ans)		18h30-19h30 (1h) POP DANCE ADULTES (* Salle P3)	18h15-19h30 (1h15) CONTEMPORAIN Ados 13-16 ans		18H30-19H30 (1h00) HIP-HOP Niveau 2	
19h00 à 19h30							
19h30 à 20h00	19h15-20h30 (1h15) YOGA ADULTES	19h00-20h30 (1h30) CABARET ADULTES	19h00-20h30 (1h30) AFRICAIN Adultes débutants	19h30-21h00 (1h30) CONTEMPORAIN Adultes		19h30-21h00 (1h30) AFRO DANCE HALL (13 ans et +)	
20h00 à 20h30							
20h30 à 21h00	20h30-22h00 (1h30) AFRICAIN Adultes Intermédiaires (+ chant / percu corpo)	20h30-21h30 (1h00) ZUMBA ADULTES (* Foyer Communal)	20h30-22h00 (1h30) AFRICAIN Adultes avancés				
21h00 à 21h30							
21h30 à 22h00							

NB : Tous les cours se déroulent à la salle de danse 3 rue Louise Michel, sauf pour les cours marqués par un * astérisque