



Association Talons Pointes Léognan

PLANNING DES COURS ANNEE 2023-2024

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00 à 09h30			09h15-10h00 (45 mn) Éveil classique 4/5 ans			09h00-10h00 (1h) Zumba Adultes	
09h30 à 10h00			10h00-11h00 (1h) Initiation Classique 6/7 ans			10h00-11h00 (1h) STRETCHING	
10h00 à 10h30			11h00-12h00 (1h) Classique débutants (+8ans)				
10h30 à 11h00			12h00-13h00 (1h) Classique (+10 ans)				
11h00 à 11h30			13h00-14h00 (1h) Zumba Kids (6-8 ans)				
11h30 à 12h00			14h00-15h00 (1h) POP DANCE Enfants (Niveau 1)				
12h00 à 12h30			15h00-16h00 (1h) POP DANCE Enfants (Niveau 2)				
12h30 à 13h00			16h15-17h00 (45mn) Atelier Africain 4/5 ans				
13h00 à 13h30			17h00-18h00 (1h) Atelier Africain 6/7 ans				
13h30 à 14h00			17h15-18h00 (45 mn) Danse Contemporaine Eveil 4/5 ans (*salle P3)				
14h00 à 14h30			17h30-18h30 (1h) ZUMBA KIDS 2 (+ 8 ans)				
14h30 à 15h00			18h00-19h00 (1h) Africain Enfants 8/12 ans	17h15-18h15 (1h00) Danse Contemporaine Initiation 6-7 ans			
15h00 à 15h30			18h30-19h30 (1h) Pop Dance Adultes	18H15-19H15 (1h00) HIP-HOP (8-12 ans)			
15h30 à 16h00			19h00-20h30 (1h30) Africain Adultes débutants	18h15-19h30 (1h15) Danse Contemporaine Ados 13-16 ans			
16h00 à 16h30			19h30-20h15 (45 mn) Renfo Musculaire	19h00-20h30 (1h30) Africain Adultes débutants	19h15-20h45 (1h30) AFRO DANCE HALL (15 ans et +)		
16h30 à 17h00			20h15-21h30 (1h15) YOGA	19h30-21h00 (1h30) Danse Contemporaine Adultes			
17h00 à 17h30			20h30-21h30 (1h00) Zumba Adultes (*au <u>Foyer Communal</u>)				
17h30 à 18h00			20h30-22h00 (1h30) Africain Adultes avancé				
18h00 à 18h30	20h30-22h00 (1h30) Africain Intermédiaire						
18h30 à 19h00							
19h00 à 19h30							
19h30 à 20h00							
20h00 à 20h30							
20h30 à 21h00							
21h00 à 21h30							
21h30 à 22h00							

NB : Tous les cours se déroulent à la salle de danse rue Louise Michel, sauf pour les cours marqués par un *astérisque